

KOCHI ROTARY CLUB

2025
2026

SINCE 1937



2025-26年度 RIメッセージ

週報



Weekly report 第3669回 2026年5月12日 2026年5月19日発行



● 会長挨拶

皆さん、こんにちは。久しぶりの例会です。幹事のお父様がお亡くなりになって、幹事は今日は欠席です。お葬式が今日の例会と重なるので、私は昨夜お通夜に行っていました。

お亡くなりになった松崎郷輔さんとは、丸美屋さんの元の場所がうちから歩いて3分ぐらいのところ、母親同士が非常に仲が良く、子供のときからお付き合いがありました。また、新阪急の下にジムがあったとき、私がサウナに行くと、しょっちゅうそこで郷輔さんと会って、裸の付き合いで親しい間柄でした。もう一つは、尾木さんの奥さんの妹さんが郷輔さんの奥さん。つまり、幹事のお母さん。そういう関係でもありましたので、非常に親しい方が亡くなったという喪失感が大きいように思います。

今日は、ゲストスピーカーとして、田邊さんをお招きしています。後ほど、卓話をお願いします。今日も楽しく過ごしましょう。



■本日のプログラム [5月19日]

新会員スピーチ
 (株)四国日立 執行役員 高知支店長
 山地 光浩 会員

会 長	関 裕 司
副 会 長	藤 田 徹 也
幹 事	松 崎 郷 一 郎
副 幹 事	武 樋 泰 臣
会報責任者	津 野 泰 孝

● **ロータリーソング** 「君が代」「四つのテスト」

● **来訪ロータリアン及びお客様**

田邊有彦氏 (田邊塾塾長)

ニルマラ・ジェイタさん (米山記念奨学生)



● **ニルマラ・ジェイタさん (米山記念奨学生) に奨学金をお渡ししました**

はじめまして、私はインドネシアから来ました。今、高知大学農林海洋科学学科博士課程の2年生です。日本語を勉強しながら研究をしています。ロータリー奨学生の一人に選んでいただきありがとうございます。どうぞよろしく申し上げます。



● **幹事報告**

- ・5月のロータリーレートは1ドル160円です。
- ・ガバナー月信5月号を回覧します。
- ・本日例会終了後、理事会を行います。



● **ゲストスピーチ**

『育てて、活かして、未来を拓く』
～ 人材育成が生む“成長の連鎖”～

(子供の運動能力向上プロジェクト)

田邊塾 塾長

田邊 有彦 氏

私は、今年42歳、幡多郡黒潮町出身。高知工業卒業後、陸上をしていましたので国士舘大学に進学。中高の保健体育の免許、ランニングアドバイザー、かけっこアドバイザーの資格を持っており、2011年から高知工業の陸上部の指導にあたっています。2013年から高知工業陸上部の駅伝の合宿所を立ち上げ、今年で13年目を迎えます。妻が寮母をしてくれています。子ども3人は高知大学教育学部の附属小学校、中学校に在籍しています。2016年からは全国男子駅伝のコーチもしています。2023年からは、幼稚園、小学校、中学校を対象に子供の運動能力向上プロジェクトとして、田邊塾を立ち上げました。また、国士舘大学がここ数年、箱根駅伝に出ていないこともあって、2025年からスカウト担当もしています。同時に、高知大学教育学部附属小学校PTA会長と全国国立大学附属学校PTA連合会理事も務めています。



今年の箱根駅伝をご覧になった方もいると思いますが、國學院大学のランナーで高石樹が出走しました。高石選手は2024年、高知工業を卒業後、國學院大学1年で箱根駅伝の5区、山上りを走りました。山上りは青山学院の黒田選手の黒田劇場で、すごいタイムで走っていますが、高石選手はしっかりと前を追って区間4位。1年生で山上り

を走って歴代1位。また、2月のハーフマラソンでは1時間00分53秒、20歳以下で過去最高のタイムを出しています。恐らく4年間は、箱根駅伝では山上りを走ってくれるだろうと思います。高校時代も、5,000m13分59秒という四国高校記録を樹立、その他の活躍をしています。

高知工業の指導をして、高石という人材に出会いました。彼は、中学校の部活には入ってなくてゲームばかりしていた子で、最初はスニーカーで走っているレベルでした。今の高知県の現状を踏まえて、小さいときからの能力発掘や育成ができる場があればいいなと思い、田邊塾を立ち上げました。きっかけは、やはり高石と出会ったことです。

高知県のスポーツ環境として、やはり地域差がかなりあります。あとは人口減少、子どもの数も少なくなって、国立大学の附属学校もクラス人数やクラス自体を減らすといったこともあります。あとは、運動時間、習慣のばらつき、体育・スポーツへの意識の差。文科省が小学校5年生と中学校2年生に行っている全国小・中学生の体力、運動能力、運動習慣の調査によると、高知県は、運動能力は全国平均かちょっと上。ただ、運動時間、習慣については、SNSやゲームなど、運動につながらないことが主流で、ばらつきがあります。体育・スポーツの意識については、体育が嫌い、動きたくないといった子どもが、昔に比べてかなり多くいます。そして、安全面、一昨年、プールでの事故もありましたが、安全管理面については、厳しく言われています。

高知県の全国、世界レベルの活躍は、レスリングや飛び込みなど、ある一定のスポーツではありますが、球技、特にサッカー、野球、バスケなどはなかなか全国で活躍はできていません。その問題を解決する具体策として、地域ス



ポーツの強化や部活動の地域移行、運動嫌いの層を切り捨てない、安全面の強化、保護者・家庭の巻き込み、地域人材の活用、能力発掘・育成強化、学校だけで抱えない設計等々あります。

田邊塾では、子どもたちに体を使うことって面白いんだよと再認識してもらって、見る、聞く、考える、動かすを通して、運動能力を高める。その中で、成長を共有しながら、それぞれの未来につながる力を育てるという大きな目的を掲げました。成長を共有することが、成長の連鎖につながることを主眼として、子どもの可能性を伸ばす、挑戦できる環境をつくり、成長を共有できる環境をつくって、人間的成長を支えたいということで取り組みを始めました。

そこで注目したのがスキヤモンの発育曲線です。リンパは小さいときに100%に達していますが、一般型、生殖型は20歳ぐらい、神経型は12歳で100%に達します。ということは、小学校6年生までに神経系は全て完成する理屈ですから、小学校、幼稚園辺りで運動神経の強化ができないかなという思いがあります。

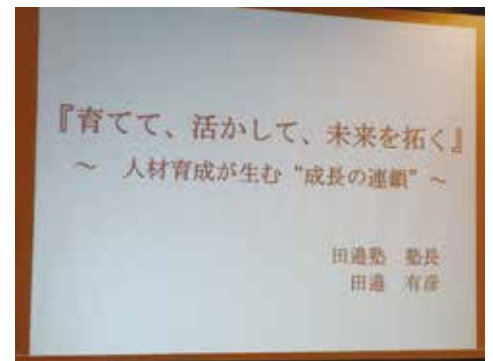
スポーツの中では、人間に備わっているコーディネーション能力が七つあります。バランス能力、道具を使う分化能力、リズム能力、体をスムーズに動かす連結能力、空間把握の定位能力、反射経と言われる反応能力、状況の変化に合わせて動作を切り替える変換能力、この能力を幼稚園・小学校で鍛えたい、能力を伸ばしたいと考えています。

(写真紹介)

子どもは、神経の発達がすごいです。田邊塾では、できないことはない。1回目できなくても、2回目、3回目にはできるようになる、それでいいと言っています。走るときは、姿勢、足を上げる、腕を振る、これを意識してフォームを矯正していくと、それがだんだんと無意識にできるようになります。

田邊塾の主な活動実績としては、定期開催で、65クラス、1,230名ほどが参加しています。幡多などの地方での開催。1対1のパーソナルトレーニング。県の取り組みで放課後の支援活動。スポーツクラブへの出張。また、田邊塾としてクラブを立ち上げて陸上とサッカーの試合、リレーマラソンなどに出ています。その他、イベントに参加したり、子ども食堂などの活動もしていますが、活動を通じて見えてきた課題は、子どもの運動する機会が減少していることと、指導者が今の時代に合った指導ができていないことと、保護者の関わり方も難しく、地域によつての格差もあります。

田邊塾として、影響を与えた効果としては、自主性・主体性が出てきて、挑戦力、継続力、仲間との協調、失敗経験等々、みんな成長してきました。今後は高知から全国、世界へ行ってもらいたいし、スポーツを通じた人間形成、成長の連鎖を起こして、育った人が次世代を育てる環境づくり。子どもの能力の可能性は無限にあります。それを埋もれさせないように、発掘し、育成していきたい。こういったことが、私の目指す未来です。子ども一人一人の成長が、高知の未来を変えると信じています。今後とも、よろしくお願いいたします。



◇ 例 会 変 更 ◇

高知ロイヤルRC	5月26日	休会(高)	高知南RC	6月11日→10日	時計例会に振替(ク)
高知西RC	6月12日	ロータリー休日(三)	高知RC	6月16日	ロータリー休日(三)
高知中央RC	6月18日	着港夜間例会(城)	高知西RC	6月19日	最終夜間例会(三)
高知北RC	6月22日	年度末家族合同夜間例会(三)	高知ロイヤルRC	6月23日	最終夜間例会(高)
高知東RC	6月24日	最終夜間例会(ク)	高知南RC	6月25日	最終夜間例会(ク)
高知中央RC	6月25日	ロータリー休日(城)	高知北RC	6月29日	ロータリー休日(三)
高知RC	6月30日	あじさい夜間例会(三)	高知ロイヤルRC	6月30日	ロータリー休日(高)

※例会場ホテル：(三)…三翠園 (城)…城西館 (ク)…ザクラウンパレス高知 (高)…高知プリンスホテル

 **ニコニコ箱** 【敬称略】

- 寺田 文彦 2026年12月24日をもちまして、社会医療法人近森会は創立80周年を迎えます。「地域医療への貢献」という使命のもと、歩みを重ねてまいりました。現在、医療を取り巻く環境は大きく変化しております。こうした中で、これまでの歴史と伝統を礎に、より質の高い医療の提供と地域に信頼される病院であり続けることをめざしてまいります。今後とも変わらぬご支援を、ご指導を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。
- 森本 征彦 田邊さん、ゲストスピーチありがとうございました。母校の陸上部活躍、誇りに思います。ますますのご活躍祈念いたします。ちなみに、私は昭和36年高知工業電気科卒業です。
- 大沢 昌弘 4月に高知RCに入会させていただきました。また、5月3日で54歳になりました。今後ともよろしくお願い申し上げます。
- 石桁 健司 誕生日をお祝いいただきありがとうございました。
- 安光 保二 誕生日を祝っていただきありがとうございました。いつの間にか、昔風にいえば卒寿となりました。
- 入交 章二 愛妻の誕生日をお祝いくださりありがとうございました。
- 武樋 泰臣 結婚記念日をお祝いいただきありがとうございました。断酒5か月が過ぎ、麦茶で乾杯！全然盛り上がりませんでした…。健康と夫婦円満、どちらが大切でしょうか。
- 高村 禎二 結婚記念日をお祝いしていただきありがとうございました。



◇ 出 席 率 ◇

	総数	出席	欠席	メイクアップ	出席率
5月12日	(7)82	45	17	13	77%
4月14日	(6)82	42	11	23	85%
4月21日	(5)82	50	14	13	81%

● 累計額 [5月12日現在]

ニコニコ箱	936,800 円	ロータリー ^{さんさん} 燦燦基金	106,320 円
-------	-----------	----------------------------	-----------

■ 次週のプログラム [5月26日]

長期交換学生 帰国挨拶・出国挨拶
 受入学生 キーラ・ガルシアさん
 派遣学生 松岡杏奈さん

創 立 昭和12年10月
 例 会 日 火曜日 12:30~13:30
 例 会 場 三翠園ホテル TEL(822)0131
 事 務 局 高知市本町3丁目3-39 高知放送南館8階
 TEL(824)8660 FAX(824)2529
 E-mail shinairc@joy.ocn.ne.jp
 HPアドレス <https://www.221.ne.jp/kochirc/>