

KOCHI 2025 ROTARY 2026 CLUB

SINCE 1937

よいことの
ために
手を取りあおう

2025-26年度 RIメッセージ

週 報



Weekly report 第3654回

2025年12月2日 2025年12月9日発行

● 副会長挨拶



皆さん、こんにちは。先週は例会がお休みでしたが、皆さん、いかがお過ごしでしたでしょうか。私はカシオワールドオープン一色の1週間で。多くの会員の皆さまにもお越しいただき本当にありがとうございました。おかげ様で、プレーオフ2ホ

ール目の大岩プロの涙の初優勝という、ちょっと感動的なシーンが生まれました。私は、大会期間中はもちろん、火曜日の前夜祭、水曜日のプロアマ大会にも参加しましたので、プロアマ大会のチームの組み合わせの仕組みについて、ちょっとお話しします。

火曜日の前夜祭にアマチュアチーム3人が、それぞれテーブルに着席。開会とともにプロが入場し、壇上に上がるときにクジを引いて、書いてある番号のチームに合流して懇親をするところから始まります。私達のチーム番号は17番。何と17番のクジを引いてくれたのは石川プロ、といっても遼プロではなく弟の航プロでした。お兄さんの遼プロ同様、ものすごい好青年で、我々ともいろいろなお喋りをしてくれました。

当日のプロアマ大会は、カシオのベストボール方式といってアマチュアプロ4人全員、ティーショットは一緒に打ちます。セカンドショットは4人の内の1番いい地点からプレー

を始めて、後はホール・アウトまで全員がプレー。そのホールの一番いいスコアを、チームのホールとするという競技で、ほぼ全てティーショットはプロの位置から打つので、セカンドショットが80とか100ヤードと、打ったことのないセカンドショットですがパーオンすることもあります。アマチュアはハンディホールでパーを取るとバーディー扱いになるので、逆にプロよりもアマチュアが活躍できる、アマチュアが盛り上がる競技ルールになっています。ちなみに私達のチームは17アンダー、それでも7位でした。優勝チームは何と21アンダー。

石川航プロもそうですし、全てのプロの飛距離と技術には圧倒されます。もちろん、同じゴルフクラブという道具を使っていますが、全く違う競技をしているような印象です。その中で私が感じた一番の違いは、インパクトの音です。ボールが潰れるような「グシュッ」という、ものすごく心地いい音がします。石川航プロはとても褒め上手で、ちょっといい当たりがするともものすごく褒めてくれて、私も後半は尻上がりに調子よくなって、私は褒められると伸びるタイプかもしれません。アドバイスもたくさんいただきましたので、もしかしたら、次回の33ゴルフ会はぶっちぎりの優勝かも???

大口を叩いてしまいましたが、本日も楽しい例会となりますよう、よろしくお願いします。



■本日のプログラム [12月9日]

定時総会

ゲストスピーチ

南病院 副院長、下司病院 理事・内科医師

吉本 映里 氏

「健康寿命を延ばす生活習慣と認知症予防」

会 長	宮 田 速 雄
副 会 長	藤 田 徹 也
幹 事	松 崎 郷一郎
副 幹 事	武 樋 泰 臣
会報責任者	津 野 泰 孝

● ロータリーソング「君が代」「四つのテスト」



● 新入会員紹介



・川真田純也氏挨拶

伝統と格式ある高知RCに入会させていただき、改めて感謝申し上げます。ありがとうございます。
私は直近2年間は、万博の担当で、パピリオンの中にJALの空飛ぶ車というステーションがあり、その運営管理も一緒にしていました。在阪のグループ各社から、約50名ぐらいを受け入れて半年間を走り抜けました。また、外国人を誘客するプロジェクトの統括もしており、今回、高知に着任したのもなかのご縁だと思います。皆さんとしっかり親睦を深めて、高知の活性化に何かできないか一生懸命考えていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



● 青少年奉仕委員会より

第46回ライラセミナーが3月12日から15日まで、国民宿舎小豆島で開催されます。受講生の推薦をよろしくお願いいたします。



● 森の中の高知駅プロジェクトの報告

先月15日に高知駅周辺の緑化活動を行いました。活動の様子は、本日の週報に掲載されています。通行人の方からも、きれいになりましたねという声もかけていただき、やってよかったと思います。高知駅に行く機会があればぜひご覧ください。



● 幹事報告

- ・12月のロータリーレートは1ドル156円です。
- ・2024-2025年度地区概況、短期交換プログラムの報告書を回覧します。
- ・次週、12月9日は定時総会です。出席をよろしくおねがいします。
- ・本日例会終了後、理事会を行います。





● 新会員スピーチ

明治安田生命保険相互会社 高知支社長 石桁 健司 会員



私の名前は石桁（ケタ）で、ゲタとはにぎりません。1969年5月28日生まれ、56歳。出身地は和歌山市の園部で、27年前に林真須美がカレー事件を起こしたところです。7月25日、家に帰ってテレビを付ける、自分の小学校のテントがたくさん出て、その日は食中毒という報道でしたが、実際はヒ素が混入されたカレーを食べて、4名の方が亡くなっています。8月のお盆で和歌山に帰省すると、普段は混むことのない道が報道機関の方や見物客も含めて、大渋滞でした。

家族は、妻と同居、長男と次男は東京で一人暮らしをしています。趣味は野球観戦。和歌山は野球王国と言われるぐらい野球が盛んで、2025年のプロ野球12球団の監督の内、3人が和歌山出身者です。野球王国になる風土はしっかりあって、高校野球は全試合、テレビ、ラジオともに生中継され、1時間のダイジェスト版、加えて大会前の抽選会や対戦相手が決まった後の見どころも特番で組むぐらいです。そういった中で過ごして、私も野球が大好きです。

高知は気候も生まれ育ったところと似ています。特に前任地は北海道の函館でしたので、この時季になると、高知の暖かさはありがたいと思います。また、福岡・函館・高知と、この9年間は食文化の豊かなところばかりに配属してもらって、役員からは「お前、グルメツアーやってるんじゃないぞ」と言われています。

明治安田は2004年に明治生命と安田生命が統合して、おかげ様で21年を迎えることができました。20周年を機に、生命保険の役割を超えるという意味を込めて、ブランド通称は生命を取って「明治安田」としました。新たな企業タレントとして、三浦知良選手を起用。当社の取り組みは「ひとに健康、まちに元気を。」というスローガンの下、Jリーグ、あるいは女子プロゴルフ協会へのスポーツ支援を通じて「みんなの健活プロジェクト」と「地元の元気プロジェクト」の2大プロジェクトで、ブランドのイメージを浸透、定着するように取り組んでいます。

「みんなの健活プロジェクト」では、“けんしん”応援型の健康増進保険を提供しながら、より多くのお客さまに定期的に健診を受けていただくとともに、未来のリスク予測を届けることで、疾病予防に向けた前向きな取り組みを後押しするものです。

「地元の元気プロジェクト」では、地域の橋渡し役として「社会的なつながり」を提供し、地域の皆さまと各地域の資源・コミュニティをつなげることで「地方創生の推進」

への貢献をめざすものです。具体的な取り組みとしては、2025年3月までに、全国で1078の自治体と連携協定を締結。高知県でも合計10の自治体と連携協定を締結し、共同取組を実施しています。

また「私の地元応援募金」という当社固有の募金を実施しています。これは明治安田グループの全従業員が、ゆかりのある地元やお世話になっている地域に思いをお届けする任意の募金に、会社の寄付を上乗せしてお届けするものです。2025年度の実績は、全国で約10億円、高知支社管内でも857万円の寄付をさせていただきました。

自治体と連携した取り組みでは、各自治体との健康づくりに資する、健康測定ブースの出展などを行っています。6月1日、高知市のいきいき健康チャレンジに健康測定ブースを出展。8月31日（野菜の日）、高知家健康チャレンジ開催日に、野菜摂取量の測定会を実施しました。加えて、高知県・高知市への企業版ふるさと納税で、自治体の抱える様々な課題に対する事業、特に人口減少対策として、若者の出会いの場づくりに活用いただきました。

10月29日、三翠園で婚活支援イベントとして、ハロウィンパーティーを開催し、20代、30代の男女120名が参加しました。高知市とはスポーツでつながる高知事業として、出会いの創出と当社が応援している高知ユナイテッドの観戦者対策に活用いただきました。また、毎年Jリーグを含めた3者共同取り組みとして、ウォーキングイベントなども開催しています。

当社は、Jリーグのタイトルパートナーを11年継続しており、各支社が地元のJクラブをしっかりとサポートしていこうという思いで取り組んでいます。私ども、今年度は高知ユナイテッドFCさんを応援させていただきながら、ホームゲームでは、2度の冠試合を開催し観客動員を図ってまいりました。6月8日、ホーム戦343日振りの勝利にスタジアムが沸きました。

小学生を対象にしたサッカー教室も春野や安芸ドームで実施しています。その他、Jリーグの社会連携活動とともに献血活動を行っています。現在も、献血バス、あるいは献血ルームで献血活動を行っています。

また、全国で地元の若手アスリートを応援する活動も行っており、個人に支援金を拠出して応援しています。未来世代を応援する活動も積極的に行っており、日本バドミントン協会と一緒に取り組んでいます。8月9日、高知県中学生学年別選手権にも協賛、大会の副賞としてシャトルの提供や高知県大会の団体優勝の土佐中学と土佐女子中学にもシャトルを寄贈しています。

金融保険教育にも力を入れており、県内各地の小中学校で出張授業を、今年度は8校で実施しています。クイズなどを交えながら、お金や保険について分かりやすく説明してい

ます。加えて、小中学校へのサッカーボールの寄贈、あるいは赤ちゃん会への協賛なども行っています。10月には、高知特別支援学校で、元ザ・ワイルドワンズの鳥塚しげきさんによる「ふれあいコンサート」を実施しました。なかなか普段、コンサートに行くことのできないお子さん方に、一緒に歌ったり、踊ったりして楽しんでいただきました。この模様は、高知の民放3社だけでなく、NHKにも報道していただきました。

道の駅にも出向いて健康増進イベントを実施しています。道の駅の関係者や来場者に対して、健康チェック、野菜の摂取量を測定し、足りない方が道の駅で野菜を買って帰るということで、売上にも貢献をしています。公民館では、地域の皆さんに健康や介護などをテーマとした講座を実施しており好評をいただいています。お祭りへの参加、協賛も実施しています。今年度は須崎市のご当地キャラまつり、日高村の豊饒祭、日高めだかフェスティバル、中土佐町のみんなで元気になる大会などに協賛し、健康ブースの出展をして健康チェックなどに役立てていただいています。協賛金も祭りの運営に大いに役立ったと、実行委員の方々から感謝をされているところです。伝統芸能、文化を守る観点から、地域の伝統文化への助成金も贈呈しており、今年度は、いの町の八代青年団に贈呈しました。

地元企業との共同取組としては、2月に当社の野球部が高知県内でキャンプを行った際に、四国銀行さんの野球部と共同で小学生を対象とした野球教室を開催しました。70名の小学生が参加。その後の両社のオープン戦なども観戦して楽しんでいただきました。

地域包括支援センターとの共同取り組みとして、センターに関する情報提供と健康関連の講座を開催しました。地域包括支援センターさんには当社の健康マージャン大会にも後援していただいています。現在、イオンの東宝シネマズで上映している、元阪神タイガースの横田慎太郎さんを描いた「栄光のバックホーム」にも協賛しています。今年は阪神タイガースはリーグ優勝しましたので、ぜひ、この感動的な映画もご覧いただければと思います。

今後も当社は、「ひとに健康を、まちに元気を。」お届けする活動を展開していきます。





ニコニコ箱

【敬称略】

- 藤田 徹也 先週の「カシオワールドオープン」開催中には、多くの会員の皆さまにご来場いただきましてありがとうございました。おかげ様で、天候にも恵まれ、素晴らしいコンディションの中、熱きプロの戦いが繰り広げられました。ご支援いただきました皆さまに感謝申し上げます。
- 森 恒一郎 卓上にチラシを置かせていただきました。来年1月19日に大阪観光局の理事長、元観光庁官の溝畑宏さんをお迎えして、講演会を行います。後半では、濱田高知県知事、高知ロータリーの高野一郎さんのパネルディスカッションも行われます。ご参加よろしくお願いいたします。
- 森本 征彦 ゴルフ、カシオワールドでは、藤田徹也会員に大変お世話になりました。お礼にニコニコします。
- 山地 光浩 息子が英検準2級に合格しました。面接会場へ迎えに行くと「口から心臓が出てくるばあ緊張した」と珍しく弱気でしたが、合格の結果を見て一安心。ニコニコします。当然、小遣いをせびられました。
- 日和崎 守 11月19日に新しい家族が増えました。双子の女の子愛彩（まや）と愛悠（まゆ）です。数年後には夜間例会に出席できることを願ってニコニコします。
- 傍士 基 本日は誕生日を祝っていただきましてありがとうございます。ニコニコします。
- 中澤 陽一 誕生日の歌のお祝いありがとうございます。明日で72歳になります。先月、妻の誕生日の花をお礼を忘れてましたので、まとめてニコニコします。
- 海老原 史 誕生日をお祝いくださりありがとうございます。60歳の節目を高知で迎えることができ、忘れられないメモリアルデーになりそうです。年齢に抗いながら引き続き頑張ります！
- 荒井奈々絵 誕生日に素敵なお花が届きました。お手配やお花を選んでくださる皆さま、ありがとうございます。どんなお花が来るのか？毎年の楽しみです。
- 中澤 清一 結婚記念日を祝っていただきまして、ありがとうございます。
- 筒井 善樹 結婚記念日をお祝いいただきありがとうございます。あっという間の40年、歳を感じる今日この頃ですが、西山会員（お父様）から、“髪が黒いね”と書いていただけました。気をよくしてまだまだ頑張ります。
- 入交 英太 結婚記念日をお祝いいただきありがとうございます。明日で16年になります。金婚式まで34年、元気な93歳でいられるよう頑張ります。



◇ 例 会 変 更 ◇

高知東RC 12月17日	忘年夜間例会(阪)	高知南RC 12月18日	年内最終夜間例会(阪)
高知中央RC 12月18日	クリスマス家族夜間例会(城)	高知西RC 12月19日	忘年夜間例会(三)
高知北RC 12月22日	クリスマス家族合同夜間例会(三)	高知RC 12月23日	忘年夜間例会(三)
高知ロイヤルRC 12月23日	クリスマス夜間例会(高)	高知東RC 12月24日	休会(阪)
高知南RC 12月25日	休会(阪)	高知中央RC 12月25日	休会(城)
高知西RC 12月26日	休会(三)	高知北RC 12月29日	休会(三)
高知RC 12月30日	休会(三)	高知ロイヤルRC 12月30日	休会(高)
高知東RC 12月31日	休会(阪)	高知西RC 1月 2日	休会(三)
高知北RC 1月 5日	休会(三)	高知RC 1月 6日	休会(三)
高知東RC 1月 7日	時間変更例会(阪)	高知中央RC 1月 8日	新年祝賀夜間例会(城)
高知ロイヤルRC 1月13日	休会(高)	高知東RC 1月14日	休会(阪)
高知南RC 1月15日	新年夜間例会(阪)	高知中央RC 1月15日	休会(城)
高知西RC 1月16日	休会(三)	高知北RC 1月19日	職場例会(三)
高知ロイヤルRC 1月20日	新年夜間例会(高)	高知西RC 1月23日	新年夜間例会(三)
高知北RC 1月26日	新年家族合同夜間例会(三)	高知RC 1月27日	職場例会(三)
高知東RC 1月28日	職場例会(阪)	高知南RC 1月29日	職場例会(阪)

※例会場ホテル：(三)…三翠園 (城)…城西館 (阪)…ザクラウンパレス新阪急高知 (高)…高知プリンスホテル

◇ 出 席 率 ◇

	総数	出席	欠席	メイクアップ	出席率
12月 2日	(-4)83	54	16	9	79%
11月11日	(-5)82	47	9	21	88%
11月18日	(-9)82	49	9	15	87%

● 累 計 額 [12月2日現在]

ニコニコ箱	557,800 円	ロータリー ^{さんさん} 奨励基金	66,210 円
-------	-----------	----------------------------	----------

■ 次週のプログラム [12月16日]

長期交換学生スピーチ
 受入学生 キーラ・ガルシアさん
 派遣学生 前田稟奈さん

創 立
 例 会 日
 例 会 場
 事 務 局

E-mail
 HPアドレス

昭和12年10月
火曜日 12:30~13:30
三翠園ホテル TEL(822)0131
高知市本町3丁目3-39 高知放送南館8階
TEL(824)8660 FAX(824)2529
shinairc@joy.ocn.ne.jp
https://www.221.ne.jp/kochirc/